Vážení čtenáři ,

ráda bych Vám pomocí tohoto článku poskytla informace o fungování pečovatelské služby, kterou poskytuje v Rosicích a přilehlých obcích naše příspěvková organizace Penzion pro důchodce Rosice.

Hlavním úkolem pečovatelské služby je pomáhat zdravotně postiženým osobám a seniorům, kteří se nacházejí v nepříznivé sociální situaci, setrvávat co možná nejdéle ve svém domácím přirozeném prostředí a oddálit tak nutnost ústavní péče.

Pomáháme našim uživatelům přímo v jejich domácnosti s tím, co již sami nezvládnou, aby mohli důstojně žít, zachovat si svoje soukromí, navyklý způsob života a zapojit se do běžného života společnosti.

**Mezi základní úkony pečovatelské služby patří:**

* Pomoc a podpora při zvládání běžné péče o vlastní osobu:
	+ pomoc a podpora při podávání jídla a pití
	+ pomoc při oblékání a svlékání
	+ pomoc při prostorové orientaci, při samostatném pohybu ve vnitřním prostoru
	+ pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
* Pomoc při osobní hygieně :
	+ pomoc při úkonech osobní hygieny
	+ pomoc při základní péči o vlasy a nehty
	+ pomoc při použití WC, výměna inkontinentních pomůcek
* Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:
	+ zajištění stravy z kuchyně DPS
	+ dovoz oběda
	+ pomoc při přípravě a podání jídla a pití
* Pomoc při zajištění chodu domácnosti:
	+ běžný úklid a údržba domácnosti
	+ pomoc při zajištění velkého úklidu
	+ donáška vody
	+ topení v kamnech včetně donášky a přípravy topiva
	+ běžné nákupy potravin
	+ pochůzky, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti
	+ praní a žehlení ložního, osobního a ostatního prádla
	+ vynášení odpadků
* Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:
	+ doprovázení dospělých na úřady, k lékaři, na nákup a zpět.
	+ základní sociální poradenství (např. v oblasti vyřizování příspěvku na péči, příspěvku na mobilitu, příspěvku na bydlení, žádost o přijetí do domova pro seniory atd.)

Pokud potřebujete Vy, nebo někdo z Vašich blízkých pomoc a podporu při některém z výše uvedených úkonů pečovatelské služby, kontaktujte nás telefonicky - 723 278 412, elektronicky - e-mail: penzion.rosice@volny.cz, případně nás navštivte na adrese Kaštanová 1223, Rosice.

V případě Vašeho zájmu o poskytování pečovatelské služby bude provedeno přímo ve Vaší domácnosti sociální šetření. Sdělíte nám svoje požadavky a očekávání, dohodneme se na cílech naší spolupráce, bude posouzena Vaše nepříznivá sociální situace a v případě volné kapacity s Vámi bude uzavřena Smlouva o poskytování pečovatelské služby a následně sestaven individuální plán péče. Jsme tady pro Vás. Neváhejte nás kontaktovat.

 Bc. Jana Tomšíková, ředitelka Penzionu pro důchodce Rosice